

**Master BodyMindDialogue
2019-2020**

DOCENTI
Silvia Pelle, Paola Poluzzi

Primo Incontro: La consapevolezza nel corpo, musica e spazio – Le articolazioni	09-10 novembre 2019
Secondo Incontro: Il ritmo e l'energia – Le ossa	07-08 dicembre 2019
Terzo Incontro: La presenza e la postura – La spina dorsale	18-19 gennaio 2020
Quarto Incontro: Come declinare una lezione di movimento – Il bacino	29 febbraio-01 marzo 2020
Quinto incontro: Il sentire profondo – Gli organi interni	18-19 aprile 2020
Sesto incontro: Salutogenesi e dialogo con il corpo	30-31 maggio 2020
Settimo incontro: Lo "stato di flusso" – La muscolatura profonda e il connettivo	27-28 giugno 2020
Ottavo incontro: Conclusione e sintesi del percorso	26-27 settembre 2020

*Gli incontri si svolgono a **Roma** presso il
Centro Sportivo LaSalle Italia Sport, Via di Santa Prisca 8*

Per informazioni e iscrizioni: info@winnerteam.it