

CALENDARIO BOLOGNA 2023-2024

MASTER BodyMindDialogue®

Il percorso si sviluppa in **due moduli da quattro incontri ciascuno.**

- Il primo modulo si rivolge a tutti coloro che desiderano creare alleanza e dialogo con il proprio corpo.
- Il secondo modulo si rivolge a tutti coloro che, dopo aver partecipato al primo modulo, desiderano approfondirne ulteriormente i contenuti e imparare a condurre gruppi con l'utilizzo di questa tecnica, **conseguendo l'attestato di BMD-Trainer.**

Modulo 1 – Primo Incontro	Modulo 1 – Secondo Incontro	Modulo 1 – Terzo Incontro	Modulo 1 – Quarto Incontro
22-23 Aprile 2023	13-14 Maggio 2023	10-11 Giugno 2023	16-17 Settembre 2023
BodyMindDialogue®, le origini e i principi alla base del metodo.	L'ascolto creativo della musica, l'esplorazione dello spazio, l'utilizzo della voce e la simulazione mentale del movimento per allenare la consapevolezza corporea.	La struttura ossea: sostegno e protezione.	La spina dorsale: forza e flessibilità insieme, basi indispensabili per una buona postura.
Modulo 2 – Primo Incontro	Modulo 2 – Secondo Incontro	Modulo 2 – Terzo Incontro	Modulo 2 – Quarto Incontro
14-15 Ottobre 2023	18-19 Novembre 2023	13-14 Gennaio 2024	10-11 Febbraio 2024
Come declinare una classe di movimento BodyMindDialogue®.	Gli organi interni: il sentire profondo.	Tessuto connettivale e "stato di flusso".	Conclusione e sintesi del percorso, presentazione dei progetti.