

WINNERTEAM

SCUOLA DI COUNSELING A INDIRIZZO VOICE DIALOGUE

DI CHE COLORE MI SENTO OGGI?

Un percorso esperienziale ed emozionale per esplorare il proprio mondo interiore attraverso l'utilizzo istintivo del colore, svincolato da finalità artistiche.

Un luminoso ed espressivo atelier rivolto a liberare la propria personale creatività in un viaggio nei centri energetici distribuiti lungo l'asse del corpo e nelle peculiarità delle loro qualità emozionali.

Ogni centro sarà conosciuto e vissuto attraverso stimoli diversi: movimento libero e guidato, visualizzazioni, meditazioni, lavoro pittorico.

Con questa esperienza sarà possibile scoprire con quali centri e colori si è maggiormente in sintonia e quali invece sono ancora relativamente poco conosciuti, scoprendo le potenziali risorse ad essi collegate.



PERCHÉ PARTECIPARE: per acquisire tecniche e strumenti per attivare la creatività personale e scoprire e allenare nuove risorse energetiche ed emozionali.

A CHI È RIVOLTO: a tutti coloro che desiderano regalarsi uno spazio di gocosità e creatività risvegliando l'energia vitale.

CONTENUTI:

- Counseling espressivo
- Mappa dei centri energetici secondo la tradizione orientale
- BodyMindDialogue®

METODOLOGIE UTILIZZATE: lezioni teoriche intervallate da movimento libero e guidato con l'utilizzo di diversi tipi di musiche, disegno creativo, tecniche di meditazione e visualizzazione.

La metodologia di riferimento è quella del "Voice Dialogue", tecnica di counseling relazionale alla cui base è posto l'incontro con la molteplicità dell'individuo e la ricerca dell'equilibrio tra i diversi aspetti che caratterizzano la personalità.

FORMULA: 8 ore in un unico incontro, oppure, suddivise in più incontri in base alle esigenze dei partecipanti (max 15).