

# MASTER BodyMindDialogue®

Il corpo, casa del mondo interiore:  
saperlo ascoltare significa poter attingere a una  
saggezza antica e potente per il nostro benessere

il **BodyMindDialogue®** (BMD) è un percorso che risveglia la consapevolezza in un'ottica **olistica** che vede corpo, mente, spirito ed emozioni come aspetti diversi della nostra unicità.  
il BMD è stato creato da Franca Errani, fondatrice dell'Istituto Innerteam di cui **WinnerTeam** prosegue l'attività didattica.  
Ad ogni incontro è fornita una dispensa con ricco materiale didattico, teorico e pratico.

### PERCHÉ PARTECIPARE:

- Per imparare ad ascoltare il corpo e i suoi messaggi
- Risvegliare l'energia vitale
- Migliorare la qualità della Presenza in ogni ambito, sia personale sia professionale
- Allenare un diverso e più ampio ascolto della musica
- Apprendere tecniche e strumenti per esplorare le potenzialità di percezione e movimento del proprio corpo
- Apprendere, per chi sceglie di frequentare entrambi i moduli, come condurre classi di movimento con l'utilizzo della tecnica del BodyMindDialogue®

### METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Movimento sia creativo sia guidato con l'utilizzo di ogni tipo di musica
- Ideochinesi e linee di movimento (studio e ricerca di Mabel Todd)
- Tecniche di respirazione
- Uso della voce
- Visualizzazioni guidate
- Modello artrometrico di J. Wilson
- Slow Motion
- Brain Gym

Conducono gli incontri **Silvia Pelle** e **Paola Poluzzi**, entrambe counselor a indirizzo Voice Dialogue, BodyMindDialogueTrainer e docenti della Scuola di Counseling WinnerTeam.

E' prevista l'attivazione di un gruppo, a **Bologna** nel 2023-2024 come da calendario.

Per info e iscrizioni: [info@winnerteam.it](mailto:info@winnerteam.it)

Paola Poluzzi 349 2530646

Silvia Pelle 328 7076680

Il Master è riconosciuto da A.N.Co.Re ai  
fini dell'aggiornamento professionale

**ancore**  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE COUNSELOR RELAZIONALI

