

MASTER BodyMindDialogue® Il Dialogo tra Corpo e Mente

Un percorso esperienziale per chi vuole esplorare il proprio corpo come strumento di consapevolezza e per chi desidera diventare Trainer di BodyMindDialogue®.

PERCHÉ PARTECIPARE:

- Riscopri il tuo corpo come strumento di consapevolezza e presenza.
- Migliora la tua connessione con il movimento e la musica.
- Allena l'ascolto interiore attraverso tecniche corporee innovative.
- Esplora strumenti pratici per ampliare la percezione e il dialogo con il corpo.
- Vuoi portare questa esperienza agli altri? Con il Modulo 2 diventi BMD-Trainer e impari a condurre classi di movimento con la tecnica BodyMindDialogue®.

"La Presenza è un'intensa vitalità che pervade il corpo e va oltre la mente."

Eckhart Tolle

METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Movimento creativo e guidato con l'uso della musica.
- Ideochinesi e linee di movimento (studio di Mabel Todd).
- Tecniche di respirazione e uso della voce.
- Visualizzazioni guidate.
- Modello artrometrico di J. Wilson.
- Slow Motion e Brain Gym.

IL PERCORSO

- **Modulo 1**
 - Per chi desidera migliorare il rapporto con il proprio corpo attraverso il movimento e la consapevolezza.
- **Modulo 2**
 - Per chi, dopo aver completato il primo modulo, vuole approfondire la tecnica e imparare a condurre gruppi, conseguendo l'attestato di **BMD-Trainer**.

Per info e iscrizioni: info@winnerteam.it
Paola Poluzzi 349 2530646

Il Master è riconosciuto da A.N.Co.Re ai
fini dell'aggiornamento professionale

ancore
ASSOCIAZIONE NAZIONALE COUNSELOR RELAZIONALI



CALENDARIO BOLOGNA 2025-2026

MASTER BodyMindDialogue®

Bologna, Leggere Strutture Art Factory - Via Ferrarese 169

Il percorso si sviluppa in **due moduli da quattro incontri ciascuno.**

- Il primo modulo si rivolge a tutti coloro che desiderano creare alleanza e dialogo con il proprio corpo.
- Il secondo modulo si rivolge a tutti coloro che, dopo aver partecipato al primo modulo, desiderano approfondirne ulteriormente i contenuti e imparare a condurre gruppi con l'utilizzo di questa tecnica, **conseguendo l'attestato di BMD-Trainer.**

Modulo 1 – Primo Incontro	Modulo 1 – Secondo Incontro	Modulo 1 – Terzo Incontro	Modulo 1 – Quarto Incontro
10-11 Maggio 2025	07-08 Giugno 2025	13-14 Settembre 2025	01-02 Novembre 2025
BodyMindDialogue®, le origini e i principi alla base del metodo.	L'ascolto creativo della musica, l'esplorazione dello spazio, l'utilizzo della voce e la simulazione mentale del movimento per allenare la consapevolezza corporea.	La struttura ossea: sostegno e protezione.	La spina dorsale: forza e flessibilità insieme, basi indispensabili per una buona postura.
Modulo 2 – Primo Incontro	Modulo 2 – Secondo Incontro	Modulo 2 – Terzo Incontro	Modulo 2 – Quarto Incontro
10-11 Gennaio 2026	28 Feb – 1 Mar 2026	18-19 Aprile 2026	27-28 Giugno 2026
Come declinare una classe di movimento BodyMindDialogue®.	Gli organi interni: il sentire profondo.	Tessuto connettivale e "stato di flusso".	Conclusione e sintesi del percorso, presentazione dei progetti.