

VOICE DIALOGUE TRAINING

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE
PER
COACH E COUNSELOR



**BOLOGNA
2024**

Attestato con crediti formativi

PER COACH ICF: 30 CCEUnits (22 CC e 8 RD)

PER COUNSELOR ANCoRe: 24 ore AP

Info e iscrizioni: info@winnerteam.it

il VOICE DIALOGUE

È UNA METODOLOGIA
POTENTE,
MA PRIMA ANCORA
È UNA FILOSOFIA
DI VITA

La sua straordinarietà consiste nel riuscire con grande immediatezza a far espandere la consapevolezza personale, lasciando emergere risorse interiori che possono potenziare in modo decisivo l'efficacia della persona e la qualità della sua vita.

Il Voice Dialogue è un metodo sviluppato dalla coppia di psicologi Hal e Sidra Stone che pone le sue basi teoriche sul principio della Dinamica dei Sé: la personalità di ognuno di noi è poliedrica, composta quindi da diversi sé, aspetti, parti o voci.

Tutti noi, più o meno consapevolmente, diamo ascolto e mettiamo in campo ogni giorno diverse parti di noi, in prevalenza quelle in cui ci riconosciamo maggiormente e ci fanno dire: "io sono così".

In realtà esiste una vera gerarchia interiore, in base alla quale alcuni aspetti della personalità tendono a essere dominanti o primari, ovvero più sviluppati e prevalenti nel comportamento, mentre altri restano in secondo piano.

La vera svolta consiste nel riconoscere che a ciascun aspetto dominante corrisponde un aspetto opposto di cui spesso non siamo consapevoli o che abbiamo represso.

Questo significa che non ci rendiamo conto delle parti "rinnegate", né della tendenza inconsapevole ad agire una parte piuttosto che un'altra nelle varie situazioni della nostra vita personale e professionale.

Ciò genera spesso una sensazione di disagio verso noi stessi, addirittura di conflitto, frutto di un lungo non-dialogo con le parti che compongono il nostro "team interiore".

È sempre più evidente che, come esseri umani, non possiamo funzionare in modo appropriato – né nella vita privata né in quella professionale – se non riconosciamo e comprendiamo queste parti represses di noi stessi: "se viviamo la vita solo attraverso le nostre strategie di sopravvivenza, a un certo punto scopriremo che ci manca qualcosa." (Halbertsma, 2000)

Il Voice Dialogue, integrato dagli strumenti elaborati dal metodo InnerTeam, permette di riconoscere e dare voce al nostro team interiore, all'energia, al talento e ai punti di forza che ogni parte è in grado di offrire, generando maggiore efficacia personale, empowerment e benessere.



A CHI SI RIVOLGE IL TRAINING

Il corso si rivolge a Coach, Counselor e professionisti che operano nell'ambito dello sviluppo personale e che desiderano conoscere, apprendere e integrare i principi del Voice Dialogue.

Un approccio nuovo ed efficace che accompagna le persone in un processo di espansione delle risorse interiori, verso un maggior equilibrio personale e professionale.

CONTENUTI E APPRENDIMENTI

I partecipanti potranno sviluppare le competenze necessarie per imparare a utilizzare i principi del Voice Dialogue nella pratica di coaching.

In particolare, impareranno a:

- conoscere i principi della Dinamica dei Sé, il modello di consapevolezza proposto dal Voice Dialogue e il processo dell'Io Cosciente
- comprendere origini e funzione dei Sé primari e rinnegati
- sviluppare le competenze necessarie per riconoscerli
- accompagnare il cliente a integrare le risorse dei Sé primari e rinnegati nella vita personale
- gestire tecniche e strumenti di base per sostenere sessioni di coaching utilizzando i principi del Voice Dialogue (colloquio *Ara* con mappatura dei Sé, *triangolazione*, *core quadrant*)
- riconoscere i Sé attraverso l'esperienza bioenergetica del corpo
- ottimizzare il campo energetico personale rispetto ai vari contesti in particolare nei momenti di stress o di potenziale conflitto
- utilizzare in modo creativo il Giudizio Negativo così come l'Ammirazione verso l'esterno

PERCHÉ PARTECIPARE

- Per integrare competenze e strumenti che arricchiscono la "cassetta degli attrezzi" del Coach e del Counselor potenziando l'efficacia delle sessioni e la qualità dei risultati conseguiti dal Cliente
- Per ampliare la qualità della *Presenza*, attivando la sensibilità corporea ed energetica.

LA METODOLOGIA

Le giornate saranno caratterizzate da brevi interventi teorici, alternati a sessioni dimostrative, esperienziali, supervisione e attività di condivisione.

I partecipanti potranno condividere l'esperienza e la pratica in gruppo, a coppie e con esercizi individuali.



TRAINER

*Il percorso è facilitato da docenti
Voice Dialogue di WinnerTeam*

PAOLA POLUZZI

E' Counselor a indirizzo Voice Dialogue, Coach Senior Practitioner e BodyMindDialogue® Trainer. E' Cofounder di WinnerTeam, Scuola di Counseling e Coaching ad indirizzo Voice Dialogue e Docente Istituzionale per i corsi di Bologna, dopo aver insegnato nella Scuola Innerteam di Franca Errani dal 2007 al 2017.

Nell'oggi l'attività didattica di Innerteam continua con WinnerTeam, sua naturale erede.

Si è formata con la dott.ssa Franca Errani e con Robert Stamboliev, Direttore dell'Istituto di Psicologia Transpersonale di Bergen, in Olanda.

Alla pluriennale esperienza come docente nel percorso formativo della Scuola affianca l'attività di Counseling e Coaching individuale e di coppia, la conduzione di seminari a tema con l'utilizzo dei principi del Voice Dialogue e corsi di BodyMindDialogue®.

I CREDITI FORMATIVI

I partecipanti riceveranno un attestato di frequenza indicante i crediti CCEUs/ICF e ANCoRe

PER COACH ICF: 30 CCEUnits (22 CC e 8 RD)

PER COUNSELOR ANCoRe: 24 ore AP

PROGRAMMA

4 giornate di attività teorica e pratica con supervisione.

LUOGO: Sala Conferenza Hotel Il Guercino - Via Luigi Serra, 7 40129 Bologna

ORARIO: dalle 9 alle 18 (pausa pranzo circa un'ora)

Sono previsti esercizi energetici e lavoro corporeo (si consiglia un abbigliamento comodo).

Per garantire la massima efficacia di apprendimento, il gruppo è a numero chiuso e le iscrizioni saranno accolte secondo l'ordine di arrivo.

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni.

QUOTA INTERA: > € 1.300

Sconto soci: ICF, EMCC, SCP, AICP, ANCoRe > € 1.100

EARLY BIRD: > € 1.150

Sconto soci: ICF, EMCC, SCP, AICP, ANCoRe > € 980

(I prezzi indicati sono IVA 22% esclusa)

Info e iscrizioni: info@winnerteam.it

CALENDARIO 2024

EDIZIONE 1

EDIZIONE 2

EDIZIONE 3

05-06 aprile
10-11 maggio

EARLY BIRD
10 MARZO

16-17 maggio
06-07 giugno

EARLY BIRD
20 APRILE

12-13 giugno
03-04 luglio

EARLY BIRD
20 MAGGIO

FEEDBACK

"Ho partecipato al Voice Dialogue Training, sono stati 4 giorni molto intensi durante i quali abbiamo sperimentato un metodo incredibilmente potente da utilizzare nella relazione d'aiuto. E' stato un corso teorico-esperienziale condotto in maniera eccellente che ha arricchito il mio bagaglio tecnico."

Alessandro Catte, Counselor

"Sono contenta e soddisfatta di aver partecipato al Voice Dialogue Training e posso senz'altro affermare che la formazione è andata decisamente oltre le mie aspettative. Il Voice Dialogue è un metodo potente che, attraverso un lavoro energetico, permette di entrare in contatto e in connessione profonda con se stessi lasciando emergere parti di sé e risorse nuove o comunque inesplorate. La formatrice si è dimostrata una professionista capace e competente e una persona attenta, accogliente ed empatica."

Katia Ramello,
HR Consultant e Coach