





**Strumento di
Awareness ed
Empowerment
per le persone**

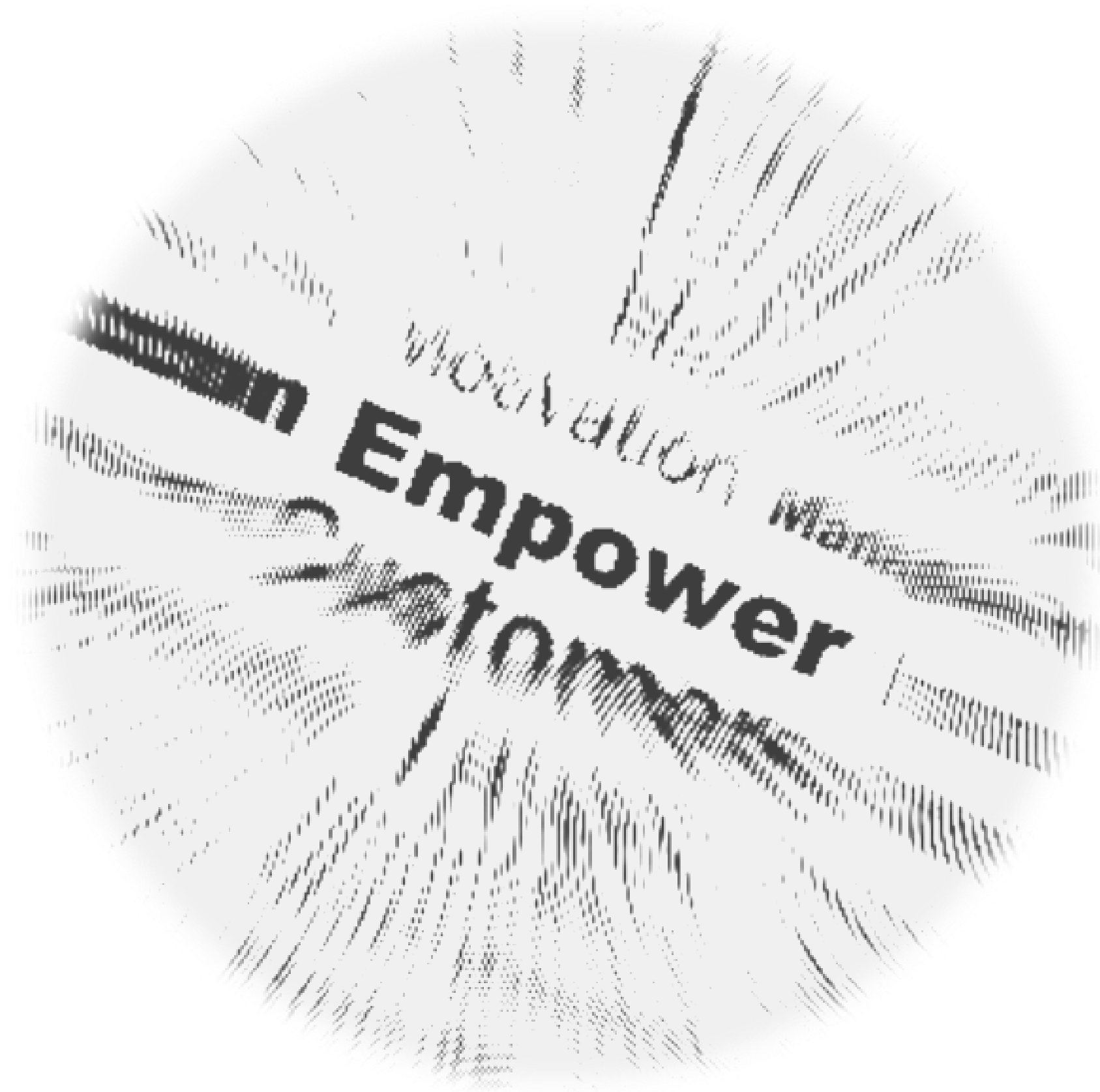
COUNSELING

A 3D puzzle piece with the word 'COUNSELING' on it, set against a background of other puzzle pieces. The puzzle pieces are white with a slight shadow, giving them a three-dimensional appearance. The word 'COUNSELING' is written in a bold, sans-serif font on the top surface of the piece. The background consists of several other puzzle pieces, some of which are slightly out of focus, creating a sense of depth.

Il counseling nelle organizzazioni

-  Per rafforzare le competenze **emotive, relazionali e comunicative** delle persone.
-  Per promuovere il **benessere del singolo all'interno dell'organizzazione**.
-  Per migliorare la **capacità di interagire con tutti gli stakeholder**, in primis i Clienti ed i colleghi.
-  Per dare **sostegno** al singolo nel ristabilire gli **equilibri** all'interno del proprio ambiente lavorativo.



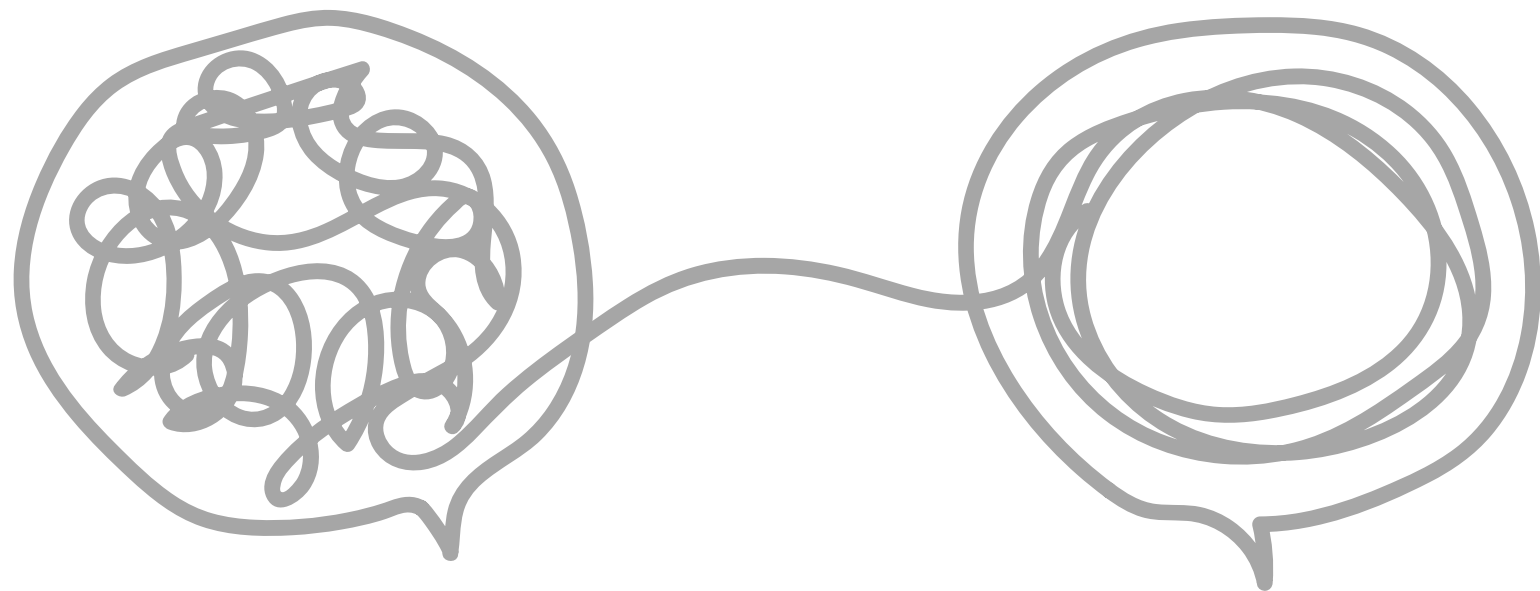


Empowerment

È la **crescita** dell'individuo e del gruppo basata sull'incremento dell'**autostima**, dell'**autoefficacia** e della **autodeterminazione** per far emergere **risorse** latenti e per appropriarsi consapevolmente del proprio **potenziale**.

Awareness

Lo sviluppo della propria **consapevolezza**, è la base indispensabile della **scelta** e quindi della **decisione**, dell'**espressione più ampia di sé**, della sperimentazione del **nuovo** e del **cambiamento**.

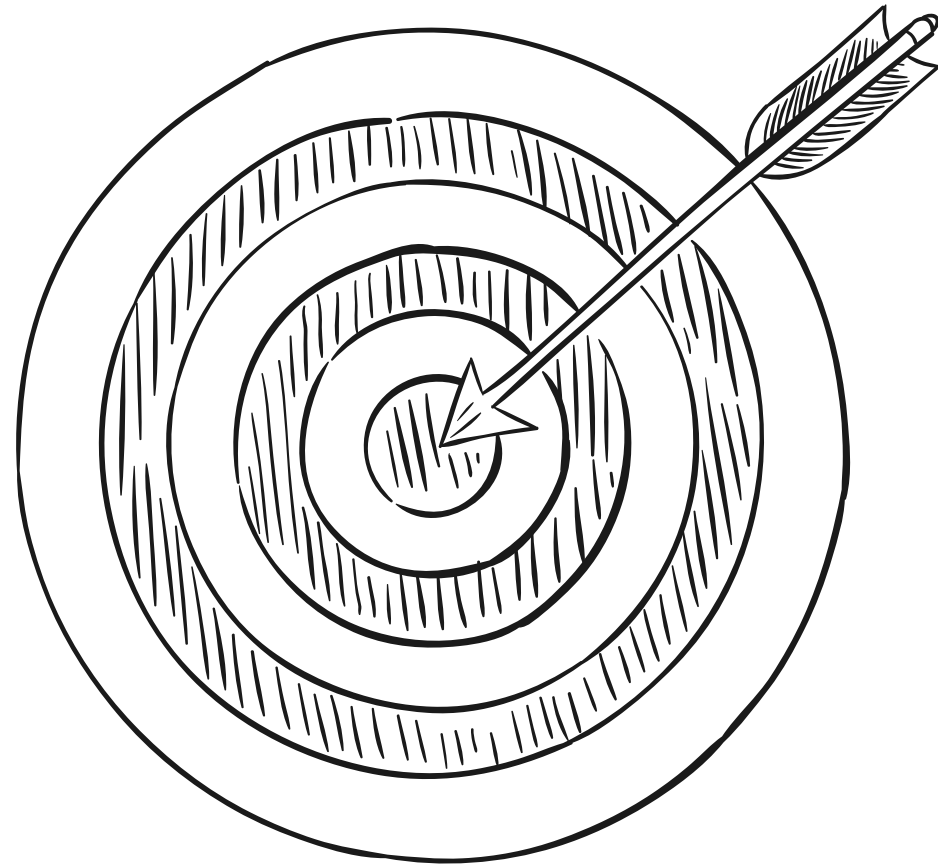


Il nostro metodo è innovativo e immediato per:

- 🧑 Migliorare la gestione dei **conflitti** nelle relazioni
- 🧑 Creare maggiore **fiducia in se stessi**
- 🧑 Imparare a gestire lo **stress**
- 🧑 Migliorare i **rapporti interpersonali**
- 🧑 Migliorare l'approccio alla **comunicazione**
- 🧑 Accompagnare la persona al **cambiamento**
- 🧑 Facilitare la **capacità di scelta**

**VOICE
DIALOGUE**





Il percorso di Counseling è di sostegno alla persona e gli obiettivi sono decisi e condivisi con la persona stessa in base ai propri bisogni.

Percorso “Foundation” per potenziare

- la consapevolezza personale delle proprie **risorse** e dei propri **pensieri limitanti**
- la **stima di sé**, l'**autoefficacia**, l'**auto-determinazione**
- la comprensione delle **dinamiche relazionali** del passato e degli effetti sul presente

Percorso “Advanced” per potenziare

- la gestione delle **emozioni** ed il **flusso dei pensieri** interni
 - l'osservazione e la comprensione dei propri **automatismi**
 - la riattivazione della propria **motivazione** personale e professionale
 - la gestione dello **stress**
-

01

PERFORMANCE

Sostenere le persone nelle dinamiche e nelle sfide quotidiane migliora sia la **performance** che il proprio **benessere psico-fisico**.

03

EMPLOYER BRANDING/ ATTRACTION

Posizionamento come **employer evoluto** ed attento al benessere e all'equilibrio delle persone. Nei processi di **recruiting** questi temi sono diventati centrali nelle scelte dei candidati.

02

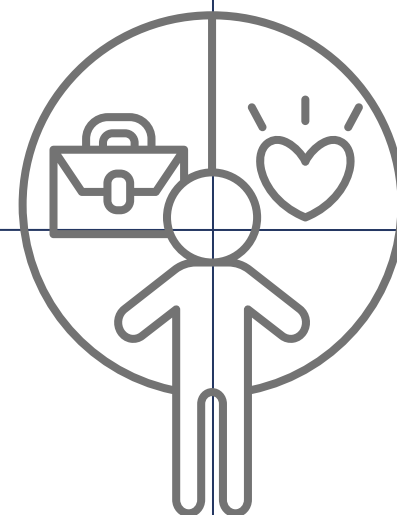
CLIMA E RELAZIONI INTERNE

Il modo di **relazionarsi** è direttamente proporzionale al livello di **ascolto** e di **scambio** di cui le persone sono capaci: la **fiducia** è l'ingrediente fondamentale per sviluppare il **senso di appartenenza**.

04

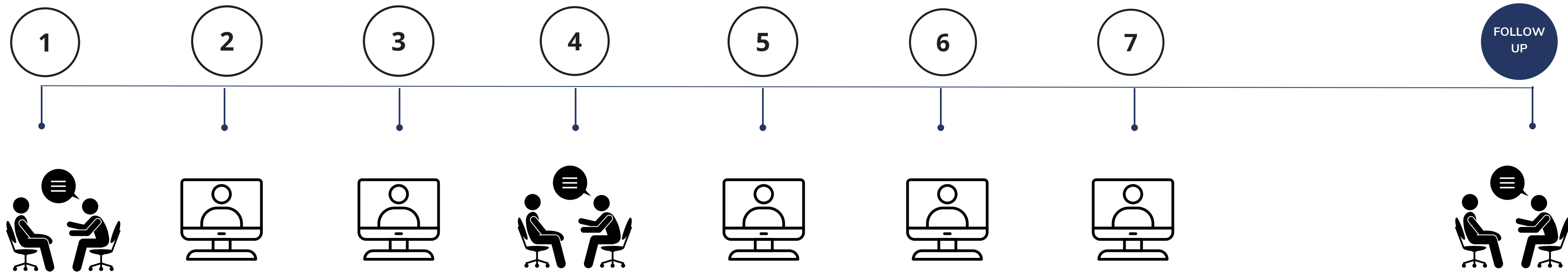
RETENTION

Gli strumenti che favoriscono il **benessere personale** hanno un valore almeno pari agli interventi di natura economica influenzando positivamente sulla **capacità di retention**.



Il percorso

12 mesi



Professionisti
Qualificati

Competenze
riconosciute a
livello
internazionale



**Roberta Giorgetti
Dall'Aglio**

Executive Counselor & Coach,
Trainer



Paola Poluzzi

Executive Counselor & Coach,
Trainer



Valeria Sammaruca

Executive Counselor & Coach,
Trainer



Daria Morello

Executive Counselor,
Mediatrice familiare,
Educatrice professionale



Antonietta Marrazzo

Executive Counselor & Coach,
Trainer



Paolo Zerbinati

Executive Counselor & Coach,
Trainer