



*«Dal corso ho tratto grandi vantaggi personali e professionali. Con Paola e Laura ho fatto un'esperienza formativa fuori dal comune.»*

**Davide Tambone - Corporate Coach PCC**

*«Un interessante modello teorico e pratico per crescere nella consapevolezza di sé ed esprimere al meglio il proprio potenziale. Una competenza che arricchisce l'attività di un Coach professionista. Paola e Laura hanno un approccio formativo chiaro, efficace ed autentico. La loro passione per il Voice Dialogue rappresenta il valore aggiunto nell'esperienza del corso.»*

**Alessandro Pannitti - CEO INCOACHING® - Business-Sport-Life-Scuola di Coaching**

*«Il sentimento di sorpresa e la sensazione **link the dot** tra tanti modelli, letture, intuizioni personali raccolte nella professione, rendono questa esperienza di metodo sul VD ricca, concreta e in un certo senso un punto di non-ritorno su un piano personale. Il Voice Dialogue può far sperimentare lo sguardi di compassione ed empatia con cui ci si guarda e rende più bella la vita a chi è intorno a noi.»*

**Francesca Romana Vender - Consultant - People management e personal development**

*«Trovo il Voice Dialogue uno strumento molto potente per acquisire consapevolezza, di facile accesso, "semplice" da comprendere e nel contempo ricco di possibilità di approfondimenti. Ciò che ho apprezzato di questo corso è l'immediata applicabilità di quanto imparato nelle prime due intense giornate. Utilissimo poi il follow up a distanza di un mese dopo la sperimentazione nelle mie sessioni di coaching. Tra tanti corsi di aggiornamento che ho seguito, lo ritengo uno dei più utili e lo sto consigliando a molti colleghi.»*

**Anna Ghiotti, Executive Coach PCC e Trainer**

# WINNERTEAM

SCUOLA DI COUNSELING A INDIRIZZO VOICE DIALOGUE

Milano, 23 e 24 maggio – 14 giugno 2018

## VOICE DIALOGUE TRAINING

### Corso di specializzazione per Coach e Counselor - 1° livello

Il Voice Dialogue è una metodologia potente, ma prima ancora è una filosofia di vita.

La sua straordinarietà consiste nel riuscire con grande immediatezza a far espandere la consapevolezza personale, lasciando emergere risorse interiori che possono potenziare in modo decisivo l'efficacia della persona e la qualità della sua vita.

Il Voice Dialogue è un metodo sviluppato dalla coppia di psicologi Hal e Sidra Stone e pone le sue basi teoriche sul principio della Dinamica dei Sé: la personalità di ognuno di noi è poliedrica, composta quindi da diversi sé, aspetti, parti o voci.

Che ne siamo consapevoli o meno, tutti noi diamo ascolto e mettiamo in campo ogni giorno diverse parti di noi, per lo più quelle parti di noi in cui ci riconosciamo maggiormente e ci fanno dire: "io sono così". In realtà esiste una vera gerarchia interiore, in base alle quale alcuni aspetti della personalità tendono ad essere dominanti o primari, ovvero più sviluppati e prevalenti nel comportamento, mentre altri restano in secondo piano.

La vera svolta consiste nel riconoscere che a ciascun aspetto dominante corrisponde un aspetto opposto di cui spesso non siamo consapevoli o che abbiamo represso.

Questo significa che non ci rendiamo conto delle parti “rinnegate”, ne’ della tendenza inconsapevole ad agire una parte piuttosto che un’altra nelle varie situazioni della nostra vita personale e professionale.

Questo genera spesso una sensazione di disagio verso noi stessi, addirittura di conflitto, frutto di un lungo non-dialogo con le parti che compongono il nostro “team interiore”.

È sempre più evidente che, come esseri umani, non possiamo funzionare in modo appropriato – né nella vita privata né in quella professionale – se non riconosciamo e comprendiamo queste parti represses di noi stessi: *“se viviamo la vita solo attraverso le nostre strategie di sopravvivenza, ad un certo punto scopriremo che ci manca qualcosa.”* (Halbertsma, 2000)

Il Voice Dialogue, integrato dagli strumenti elaborati dal metodo InnerTeam, permette di riconoscere e dare voce al nostro team interiore, all’energia, al talento e ai punti di forza che ogni parte è in grado di offrire, generando maggiore efficacia personale, empowerment e benessere.

## CONTENUTI

I partecipanti apprenderanno le basi teoriche del Voice Dialogue, in particolare i fondamenti della Dinamica dei Sé e il processo dell’Io Cosciente e potranno sviluppare le competenze e la consapevolezza necessarie per imparare ad **utilizzare i principi del Voice Dialogue nella pratica di coaching.**

I contenuti che affronteremo in particolare sono:

- Voice Dialogue: origine e principale riferimento teorico (la Dinamica dei Sé)
- Sé Primari: come si formano e perché
- Il concetto di polarità
- Sé Rinnegati: una risorsa da scoprire
- Il processo di “io cosciente” e il modello di consapevolezza proposto dal Voice Dialogue
- La seduta individuale: Mappatura dei Sé, colloquio A.R.A e Triangolazione
- Energia personale e impersonale
- Introduzione al Critico Interiore
- Il Giudizio: utilizzo creativo nella seduta e non solo

## APPRENDIMENTI E BENEFICI

I partecipanti apprenderanno i principi del Voice Dialogue e la tecnica base per sostenere sedute di triangolazione.

In particolare impareranno a:

- conoscere i principi del Voice Dialogue, i fondamenti teorici della Dinamica dei Sé e il processo dell’Io Cosciente
- comprendere le origini e la funzione dei Sé primari e rinnegati
- sviluppare le competenze necessarie per riconoscerli
- creare la mappatura dei Sé
- integrare le risorse dei Sé primari e rinnegati nella vita personale
- riconoscere i Sé attraverso l’esperienza bioenergetica del corpo
- ottimizzare il campo energetico personale rispetto ai vari contesti di vita, in particolare nei momenti di stress o di potenziale conflitto

## METODOLOGIA

Le giornate saranno caratterizzate da brevi interventi teorici, alternati a sessioni dimostrative, esperienziali, supervisione e attività di condivisione. I partecipanti potranno condividere l’esperienza e la pratica attraverso gruppi, coppie e singoli esercizi.

## A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a **Coach, Counselor e professionisti** che operano nell’ambito della crescita e dello sviluppo personale che desiderano conoscere, apprendere e integrare nella propria pratica professionale i principi del Voice Dialogue, un approccio nuovo ed efficace che accompagna le persone in un processo di espansione delle risorse interiori, verso un maggior equilibrio personale e professionale.

## CREDITI FORMATIVI

**PER COACH ICF:** il corso rilascia **22,5 Continuing Coaching Education Units** (CCEUs) approvati da International Coach Federation, di cui 17,75 sulle Core Competencies e 4,75 di Resource Development.

**PER COUNSELOR AN.CO.RE.:** il corso riconosce 24 ore di aggiornamento professionale

## TRAINER

Il percorso è facilitato da docenti e professionisti di Voice Dialogue di WinnerTeam e da Coach professionisti con credenziale ICF (International Coach Federation).

### Paola Poluzzi

È Counselor a indirizzo Voice Dialogue, Coach e Body Mind Dialogue® Trainer. È Cofounder di WinnerTeam, Scuola di Counseling a indirizzo Voice Dialogue e Docente Istituzionale per i corsi di Bologna, dopo aver insegnato nella Scuola InnerTeam di Franca Errani dal 2007 al 2017. Nell'oggi l'attività didattica di InnerTeam continua con WinnerTeam, sua naturale erede.

Si è formata con la dott.ssa Franca Errani e con Robert Stamboliev, Direttore dell'Istituto di Psicologia Transpersonale di Bergen, in Olanda. Affianca alla pluriennale esperienza come docente nel percorso formativo della Scuola l'attività di Counseling e Coaching individuale e di coppia, la conduzione di seminari a tema con l'utilizzo dei principi del Voice Dialogue e corsi di Body Mind Dialogue®.

### Laura Belluco

È Executive Coach con credenziale PCC riconosciuta dall'International Coach Federation (ICF), Trainer e Facilitatrice. Collabora con diverse società di Coaching e training in Italia e all'estero e dal settembre 2015 è membro della Coaching Academy del MIP Politecnico di Milano - Graduate School of Business. Dal 2010 svolge percorsi di Executive, Team e Shadow Coaching in aziende e multinazionali, percorsi di sviluppo di skills di Coaching ai Leader, Team Effectiveness, Change Management, Leadership autentica e soft skills manageriali. Dal febbraio 2013 inizia un percorso formativo nel Voice Dialogue con Robert Stamboliev, Franca Errani e Paola Poluzzi e affascinata dall'impatto del metodo decide di collaborare con la Scuola di Counseling a indirizzo Voice Dialogue InnerTeam, denominata poi WinnerTeam, per avvicinare la metodologia e l'approccio del Voice Dialogue al mondo del Coaching in Italia. Formata da Franca Errani e Paola Poluzzi diventa Voice Dialogue Facilitator e insieme danno vita al Voice Dialogue Training per Coach e Counselor 1° e 2° livello.

## ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il programma comprende:

**3 giornate di corso teorico e pratico con supervisione**

**DATA: 23 e 24 Maggio, 14 Giugno 2018**

**LUOGO: AC Hotel Milano , Via Tazzoli 2, 20154 Milano**

**ORARI: dalle 9.30 alle 18.00** - è prevista una pausa pranzo di circa un'ora

Alla conclusione del programma i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione indicante i crediti CCEUs/ICF e An.co.re

Nel corso delle due giornate sono previsti anche esercizi energetici e lavoro corporeo, si consiglia pertanto un abbigliamento comodo.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per informazioni e iscrizioni scrivere a:

Laura Belluco: [laurabelluco.coaching@gmail.com](mailto:laurabelluco.coaching@gmail.com), cell. 349 1577917

Per garantire la massima efficacia di apprendimento, il gruppo è a numero chiuso e le iscrizioni saranno accolte secondo l'ordine di arrivo. Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni.

LA QUOTA COMPRENDE	
3 GIORNATE DI CORSO CON SUPERVISIONE	
EARLY BIRD entro 10/04/2017	QUOTA INTERA
SOCI ICF – SCP – AICP ANCORE <b>€ 730</b>	SOCI ICF – SCP – AICP ANCORE <b>€ 840</b>
<b>€ 860</b>	<b>€ 990</b>

(i prezzi indicati sono IVA 22% esclusa)

*L'essere umano è contemporaneamente uno e molteplice,  
come il punto di un ologramma che porta in sé il cosmo.  
(E. Morin)*