

WINNERTEAM

SCUOLA DI COUNSELING A INDIRIZZO VOICE DIALOGUE

AFRODITE, LA DEA DELLA SENSUALITÀ E DEL PIACERE. QUANTO SPAZIO HA NELLA MIA VITA?

Capita a tutti noi, incalzati dagli impegni quotidiani e dalle responsabilità, di dedicare poco spazio alla piacevolezza e alla sensualità. Mente e corpo sono tesi a raggiungere obiettivi e a fissarne di nuovi. Tutto ciò è importante e ha valore. Tuttavia, se scivoliamo troppo nel "fare", ci dimentichiamo la gioia, il piacere, il corpo, i sensi e tutto ciò che è collegato più al mondo dell'essere che a quello del fare. Così facendo, ci dimentichiamo di Afrodite, dea della grazia e della sensualità.



PERCHÉ PARTECIPARE: per acquisire strumenti mirati a riconoscere e a evocare l'energia di Afrodite, accogliendola nella propria vita nel rispetto dei modi e dei tempi personalmente possibili.

A CHI È RIVOLTO: a tutti coloro che desiderano aprirsi alla dimensione del piacere e della sensualità.

CONTENUTI:

- Afrodite, la Dea alchemica
- Il potenziale sabotaggio interiore e come disinnescarlo
- Energie riequilibranti rispetto al mondo dei "devo"

METODOLOGIE UTILIZZATE: lezioni teoriche intervallate da esercizi scritti, attività a mediazione corporea, esercizi di tipo energetico. La metodologia di riferimento è quella del "Voice Dialogue", tecnica di counseling relazionale alla cui base è posto l'incontro con la molteplicità dell'individuo e la ricerca dell'equilibrio tra i diversi aspetti che caratterizzano la personalità.

FORMULA: 8 ore in un unico incontro, oppure, suddivise in più incontri in base alle esigenze dei partecipanti (max 15).