

WINNERTEAM

SCUOLA DI COUNSELING A INDIRIZZO VOICE DIALOGUE

“NON E MAI TROPPO TARDI PER COSTRUIRSI UN'INFANZIA FELICE”

(Tom Robbins)

Un percorso di cinque incontri alla scoperta di nuove consapevolezze e di comportamenti funzionali al benessere. Una nuova visione di Genitorialità Interiore e del suo ruolo in ciascuno di noi, genitori o meno nella vita.

Un'esperienza di ricerca e di contatto con una voce interiore poco conosciuta, ma di fondamentale importanza per migliorare la relazione con se stessi e con gli altri.



PERCHÉ PARTECIPARE: per far pace con i genitori di origine, acquisire strumenti e chiavi di lettura per vivere il quotidiano con maggiore leggerezza.

A CHI È RIVOLTO: il corso si rivolge a tutti, genitori e non, e non richiede preparazioni specifiche.

CONTENUTI:

- Il Bambino Interiore come chiave di accesso all'intimità e alla sensibilità
- Resilienza come risorsa utile alla crescita
- Contatto con i nostri Genitori Interiori

METODOLOGIE UTILIZZATE: lezioni teoriche intervallate da esercizi scritti, attività a mediazione corporea, esercizi di tipo energetico. La metodologia di riferimento è quella del "Voice Dialogue", tecnica di counseling relazionale alla cui base è posto l'incontro con la molteplicità dell'individuo e la ricerca dell'equilibrio tra i diversi aspetti che caratterizzano la personalità.

FORMULA: 8 ore in un unico incontro, oppure, suddivise in più incontri in base alle esigenze dei partecipanti (max 15).