

WINNERTEAM

SCUOLA DI COUNSELING A INDIRIZZO VOICE DIALOGUE

TU E IO. INCONTRO, SCANTRO E CRESCITA NELLA RELAZIONE DI COPPIA

Cresciamo con l'idea romantica dell'amore eterno, ma la vita di coppia ci mette poi di fronte a una realtà diversa, molto più complessa.

L'amore è essenziale, ma non basta per vivere in due. Dopo la prima fase di innamoramento molti fattori entrano in gioco:

la comunicazione, le aspettative, le vulnerabilità personali...

Sottovalutare questi fattori significa aprire la strada ai conflitti.

La coppia non va accudita solo quando entra in crisi: ci si deve impegnare già prima.



PERCHÉ PARTECIPARE: per migliorare la qualità della propria relazione, per comprendere le dinamiche dei conflitti latenti o in essere e acquisire strumenti per gestirli e farne occasione di crescita e apprendimento.

A CHI È RIVOLTO: sia a chi è in una relazione di coppia e desidera viverla in modo più appagante, sia a chi non è in una relazione di coppia e desidera "leggere" da una prospettiva diversa una relazione che si è conclusa e dotarsi di strumenti per vivere diversamente una relazione futura.

CONTENUTI:

- Il Partnering, la coppia nella visione del Voice Dialogue
- La Ruota degli Amori
- Recuperare le proiezioni

METODOLOGIE UTILIZZATE: lezioni teoriche intervallate da esercizi scritti, attività a mediazione corporea, esercizi di tipo energetico. La metodologia di riferimento è quella del "Voice Dialogue", tecnica di counseling relazionale alla cui base è posto l'incontro con la molteplicità dell'individuo e la ricerca dell'equilibrio tra i diversi aspetti che caratterizzano la personalità.

FORMULA: 8 ore in un unico incontro, oppure, suddivise in più incontri in base alle esigenze dei partecipanti (max 15).