

IO VALGO. TU VALI. **Un'esperienza per sostenere il percorso emotivo dello studente e la capacità di relazione con il gruppo**

Valore di sé e dell'altro, rafforzamento dell'autostima e capacità di migliorare le proprie prestazioni. Sono gli elementi posti al centro di questo progetto formativo che guida gli allievi a far emergere e ad allenare le risorse dell'intelligenza emotiva, e a indirizzarli verso un atteggiamento mentale focalizzato sul raggiungimento degli obiettivi.

IO VALGO-TU VALI è un corso con approccio esperienziale che consente di lavorare contemporaneamente a livello psico-fisico, emotivo ed energetico, individualmente e con il sostegno del gruppo.



PERCHÉ PARTECIPARE: l'esperienza di IO VALGO-TU VALI fornisce allo studente nuovi strumenti utili a migliorare concentrazione e motivazione, oltre che a predisporlo ad affrontare con maggiore sicurezza il proprio percorso umano e professionale.

A CHI È RIVOLTO: a studenti delle scuole secondarie.

CONTENUTI:

- Autocoscienza
- Gestione delle emozioni, dello stress e del conflitto
- Motivazione di sé
- Orientamento al risultato
- Ascolto ed empatia
- Assertività, ruoli e integrazione

METODOLOGIE UTILIZZATE: la metodologia di riferimento è quella del "Voice Dialogue", tecnica di counseling relazionale alla cui base è posto l'incontro con la molteplicità dell'individuo e la ricerca dell'equilibrio tra i diversi aspetti che caratterizzano la personalità.

FORMULA: 8 ore in un unico incontro, oppure, suddivise in più incontri in base alle esigenze dei partecipanti (max 15).

WinnerTeam è a disposizione dei singoli e degli Istituti scolastici per la progettazione di moduli declinati su specifiche esigenze.

PER INFO E PRENOTAZIONI: info@winnerteam.it - www.winnerteam.it