

**Master  
BodyMindDialogue®**

DOCENTI  
Silvia Pelle, Paola Poluzzi

**CALENDARIO 2022-2023**

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| Modulo 1 - Primo Incontro<br><b>BodyMindDialogue®, le origini e i principi alla base del metodo</b>   | <b>30 Aprile – 1 Maggio 2022</b> |
| Modulo 1 - Secondo Incontro<br><b>L'ascolto creativo della musica, l'esplorazione dello spazio, l'utilizzo della voce e la simulazione mentale del movimento per allenare la consapevolezza corporea.</b> | <b>21-22 Maggio 2022</b>         |
| Modulo 1 - Terzo Incontro<br><b>La struttura ossea: sostegno e protezione</b>   | <b>18-19 Giugno 2022</b>         |
| Modulo 1 - Quarto Incontro<br><b>La spina dorsale: forza e flessibilità insieme, basi indispensabili per una buona postura.</b>   | <b>09-10 Luglio 2022</b>         |
| Modulo 2 - Primo Incontro<br><b>Come declinare una classe di movimento BodyMindDialogue®</b>  | <b>10-11 Settembre 2022</b>      |
| Modulo 2 – Secondo Incontro<br><b>Gli organi interni: il sentire profondo</b>   | <b>08-09 Ottobre 2022</b>        |
| Modulo 2 - Terzo Incontro<br><b>Ileopsoas, tessuto connettivale e "stato di flusso"</b>   | <b>05-06 Novembre 2022</b>       |
| Modulo 2 – Quarto Incontro<br><b>Conclusione e sintesi del percorso, presentazione dei progetti</b>   | <b>14-15 Gennaio 2023</b>        |

*Gli incontri si svolgono a **Bologna** presso Leggere Strutture Art Factory, via Ferrarese 169.*

*Per informazioni e iscrizioni: [info@winnerteam.it](mailto:info@winnerteam.it)*