

**Master
BodyMindDialogue®**

DOCENTI
Silvia Pelle, Paola Poluzzi

CALENDARIO 2022-2023

Modulo 1 - Primo Incontro BodyMindDialogue®, le origini e i principi alla base del metodo	02-03 Aprile 2022
Modulo 1 - Secondo Incontro L'ascolto creativo della musica, l'esplorazione dello spazio, l'utilizzo della voce e la simulazione mentale del movimento per allenare la consapevolezza corporea.	07-08 Maggio 2022
Modulo 1 - Terzo Incontro La struttura ossea: sostegno e protezione	04-05 Giugno 2022
Modulo 1 - Quarto Incontro La spina dorsale: forza e flessibilità insieme, basi indispensabili per una buona postura.	02-03 Luglio 2022
Modulo 2 - Primo Incontro Come declinare una classe di movimento BodyMindDialogue®	17-18 Settembre 2022
Modulo 2 - Secondo Incontro Gli organi interni: il sentire profondo	22-23 Ottobre 2022
Modulo 2 - Terzo Incontro Ileopsoas, tessuto connettivale e "stato di flusso"	12-13 Novembre 2022
Modulo 2 - Quarto Incontro Conclusione e sintesi del percorso, presentazione dei progetti	21-22 Gennaio 2023

*Gli incontri si svolgono a **Milano** presso **Centro Yoga Bhadra** Via Giordano Bruno,11
Per informazioni e iscrizioni: info@winnerteam.it*