

# MASTER BodyMindDialogue®

Il corpo, casa del mondo interiore:  
saperlo ascoltare significa poter attingere a una  
saggezza antica e potente per il nostro benessere

il **BodyMindDialogue®** (BMD) è un percorso che risveglia la consapevolezza in un'ottica **olistica** che vede corpo, mente, spirito ed emozioni come aspetti diversi della nostra unicità. il BMD è stato creato da Franca Errani, fondatrice dell'Istituto Innerteam di cui **WinnerTeam** prosegue l'attività didattica. Ad ogni incontro è fornita una dispensa con ricco materiale didattico, teorico e pratico.

### PERCHÉ PARTECIPARE:

- Per imparare ad ascoltare il corpo e i suoi messaggi
- Risvegliare l'energia vitale
- Migliorare la qualità della Presenza in ogni ambito, sia personale sia professionale
- Allenare un diverso e più ampio ascolto della musica
- Apprendere tecniche e strumenti per esplorare le potenzialità di percezione e movimento del proprio corpo
- Apprendere, per chi sceglie di frequentare entrambi i moduli, come condurre classi di movimento con l'utilizzo della tecnica del BodyMindDialogue®

### METODOLOGIE UTILIZZATE:

- Movimento sia creativo sia guidato con l'utilizzo di ogni tipo di musica
- Ideochinesi e linee di movimento (studio e ricerca di Mabel Todd)
- Tecniche di respirazione
- Uso della voce
- Visualizzazioni guidate
- Modello artrometrico di J. Wilson
- Slow Motion
- Brain Gym

Conducono gli incontri **Silvia Pelle** e **Paola Poluzzi**, entrambe counselor a indirizzo Voice Dialogue, BodyMindDialogueTrainer e docenti della Scuola di Counseling WinnerTeam.

E' prevista l'attivazione di due gruppi, uno a **Bologna** e uno a **Milano**.  
Di seguito i titoli dei seminari e le date per le due sedi.

**Per info e iscrizioni: [info@winnerteam.it](mailto:info@winnerteam.it)**

**Paola Poluzzi 349 2530646**

**Silvia Pelle 328 7076680**

**Iscrizioni entro il 4 Marzo 2022**

**Il Master è riconosciuto da A.N.Co.Re ai  
fini dell'aggiornamento professionale**



# CALENDARIO

## MASTER BodyMindDialogue®

Il percorso si sviluppa in **due moduli da quattro incontri ciascuno.**

- Il primo modulo si rivolge a tutti coloro che desiderano creare alleanza e dialogo con il proprio corpo.
- Il secondo modulo si rivolge a tutti coloro che, dopo aver partecipato al primo modulo, desiderano approfondirne ulteriormente i contenuti e imparare a condurre gruppi con l'utilizzo di questa tecnica, **conseguendo l'attestato di BMD-Trainer.**

Modulo 1 – Primo Incontro	Modulo 1 – Secondo Incontro	Modulo 1 – Terzo Incontro	Modulo 1 – Quarto Incontro
<p><b>MILANO:</b> 02-03 Aprile 2022 <b>BOLOGNA</b> 30 Aprile-1 Maggio 2022</p> <p>BodyMindDialogue®, le origini e i principi alla base del metodo.</p>	<p><b>MILANO:</b> 07-08 Maggio 2022 <b>BOLOGNA</b> 21-22 Maggio 2022</p> <p>L'ascolto creativo della musica, l'esplorazione dello spazio, l'utilizzo della voce e la simulazione mentale del movimento per allenare la consapevolezza corporea.</p>	<p><b>MILANO:</b> 04-05 Giugno 2022 <b>BOLOGNA</b> 18-19 Giugno 2022</p> <p>La struttura ossea: sostegno e protezione.</p>	<p><b>MILANO:</b> 02-03 Luglio 2022 <b>BOLOGNA</b> 09-10 Luglio 2022</p> <p>La spina dorsale: forza e flessibilità insieme, basi indispensabili per una buona postura.</p>
Modulo 2 – Primo Incontro	Modulo 2 – Secondo Incontro	Modulo 2 – Terzo Incontro	Modulo 2 – Quarto Incontro
<p><b>MILANO:</b> 17-18 Settembre 2022 <b>BOLOGNA</b> 10-11 Settembre 2022</p> <p>Come declinare una classe di movimento BodyMindDialogue®.</p>	<p><b>MILANO:</b> 22-23 Ottobre 2022 <b>BOLOGNA</b> 08-09 Ottobre 2022</p> <p>Gli organi interni: il sentire profondo.</p>	<p><b>MILANO:</b> 12-13 Novembre 2022 <b>BOLOGNA</b> 05-06 Novembre 2022</p> <p>Tessuto connettivale e "stato di flusso".</p>	<p><b>MILANO:</b> 21-22 Gennaio 2023 <b>BOLOGNA</b> 14-15 Gennaio 2023</p> <p>Conclusione e sintesi del percorso, presentazione dei progetti.</p>